



Postovani,

Priprema za RIO 2016 je pocela. Kao u snu. Kao u najskrivnijim zeljama. U zemlji gde se Sunce radja, gde svet ima drugu modernu dimenziju, gde je svaka sekunda bitna, gde je osmeh zastitni znak .

U periodu od 23. Maja – 07. Juna 2016. Godine bio sam ucesnik “Men's World Olympic Qualification Tournament” odrzanog u Japanskoj prestonici ! Turnir je ujedno i organizovan kao I pripremni seminar za sudije delegirane za Olimpijske Igre ! Sudijski instruktori na turniru bili su G. Willy Paredes i G. Songsak Chareonpong. Delegirane sudije turnira bili su Fabrizio Pasquali (ITA), Andrey Zenovich (RUS), Joo Hee Kang (KOR), Shin Muranaka (JPN), Hernan Casamiquela (ARG), D.F.C. Lassi (DOM), Arturo Di Giacomo (BEL), Juraj Mokry (SVK), Shaaban Nasr (EGY), Paulo Turci (BRA) i Vladimir Simonovic (SRB).



Program i koncepcija seminara, obuhvatala je strogu i detaljnu analizu novih tehnologija, najnovih celendz regulativa, kao i unapredjenje i kontrolu znanja pravila igre ! Seminar je poceo sa detaljnim upoznavanje plana i programa rada, da bi u toku dana bio nastavljen medicinskim pregledima. Prvog dana bili smo i testirani u vezi poznavanja pravila igre.

Drugacije nego do sada, sve sudije su morale da polazu u pisanoj formi dva testa, a nakon toga i usmeni test poznavanja pravila igre, koji je ujedno sluzio i kao provera znanja Engleskog jezika !

Dosta paznje je poklonjeno objasnjenjima i diskusijama u vezi tumacenja najtezih situacija igre, kao i objasnjenjima i detaljnim upoznavanjem sa novim tehnologijama !

Naravno prakticna klinika bila je obavezna, gde je obavljen detaljan pregled dvorane i uslova za igru !

Potpuna novina na takmicenju za sve nas bio je rad sa Doktorom Matijom Pifaretijem, sportskim psihologom iz Svajcarske . Teme njegovog rada sa nama, bile su vise nego zanimljive i inovativne :

- Common mental concepts, goal of the intervention, (self-)evaluation
- Mental preparation training unit: Emotional intelligence
- Discussion about match briefing (performance profile)
- Mindfulness-based re-centering
- Mindful breathing
- Emotional readiness and communication
- Mental preparation training

Iskreno govoreci citajuci teme, za mene potpuna nepoznanica. Ali prakticno i vise nego jasno. Vezbe koncentracije, vezbe Yoge, pronalazenje kritичnih momenata tokom utakmice i rad na njihovom prevazilazenju, testiranja na teme licnosti i emocionalne inteligencije, vezbe disanja i fokusiranje na disanje tokom utakmica.



Sam turnir je zaista bio na visokom nivou. Gotovo izjednaceni timovi, svi u zelji da obezbede sebi put u Rio. Ukupno sam bio delegiran na 6 utakmica kao I ili II sudija, naravno uz obavezne nominacije kao Celendz sudija.

- II sudija na utakmici Iran – Australija, kao i celendz sudija na susretu Kina - Francuska
- II sudija na utakmici Francuska – Poljska, kao i rezervni sudija na susretu Japan - Kina
- I sudija na utakmici Kina – Venecuela
- Celendz sudija na utakmici Kina - Poljska
- I sudija na utakmici Australija - Japan
- II sudija na utakmici Japan - Kanada
- I sudija na utakmici Francuska – Japan



Instrukcije u uputstva su jasna, gotovo kao i uvek prvo i osnovno da sudija mora da radi na sebi. Neprestano da se edukuje, kako u teorijskom, tako i prakticnom delu. U odbojkaskom sportu se puno toga inovira, menja. Te stoga biti dobar sudija, zahteva rad i posvecenost. Na terenu sudija za sebe mora da stvori maksimalnu koncentraciju.

Moram reci da je celokupno takmicenje proteklo bez ijedne nejasne situacije, iako su ekipe u pocetku novim tehnologijama pristupale sa nevericom. Sudije su bile u obavezi da ispoljemaksimalnu fleksibilnost, visok stepen koncentracije i posvecenosti i rezultat na kraju naseg rada je bio vise nego vidljiv. Javne pohvale, i zadovoljstvo Instruktora, bili su nasa satisfakcija i zelja, da vec na narednim

turnirima, nastupimo u jos boljem izdanju . Iskusniji za jedno vrhunsko takmicenje, i spremni na nova dokazivanja .

S'postovanjem

Simonovic Vladimir